

Animer la relation avec la personne âgée à travers la collecte d'histoires de vie



Objectifs

- Acquérir des outils d'animation et des bases de méthodologies de projet pour pouvoir mener des projets de collecte de mémoire au sein de sa structure
- Pratiquer l'écoute et le recueil de récit de vie en situation professionnelle, dans le respect du cadre juridique et éthique
- Intégrer les récits de vie dans sa pratique auprès des personnes en perte d'autonomie, et dans le collectif professionnel



Compétences visées

- Acquérir les fondements théoriques et méthodologiques pour collecter et valoriser les récits de vie en contexte professionnel.
- Initier et promouvoir un projet ajusté au contexte d'exercice



Les moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques, avec mise en situation
- Techniques d'animation participatives et ludiques.
- Échanges à partir des projets et du parcours professionnel des participants.
- Temps d'accompagnement personnalisés.

La formation pourra être assortie d'un diagnostic préalable et/ou aménagée dans sa durée et dans ses modalités, pour une mise en œuvre opérationnelle dans l'établissement.



Évaluation des acquis et suivi des participants

Exercice de mise en situation
Rédaction d'une fiche projet
Attestation individuelle de formation
Bilan de fin de formation
Questionnaire de satisfaction



Tarifs

Prise en charge de la formation OPCO : 2200€
Prise en charge individuel : 1600€
Effectif mini 1 et maxi 8 participants



Public professionnel

Professionnels de l'aide, de l'accompagnement et du soin aux personnes âgées (soignants, animateurs, auxiliaire de vie, psychologue, cadre social...), à domicile ou en établissement



Session en présentiel

Intra-entreprise : sur site
Inter-entreprise : sur site



Durée : 4 jours (28h)

répartis sur 2 sessions de 2 jours



Prérequis

Aucun



Programme

1ère session

Jour 1 : Pratique de l'écoute et de la collecte

- Les impacts de la collecte en tant que professionnel et bénéficiaire
- Les étapes de la collecte
- Les techniques d'entretien
- L'écoute active

Jour 2 : Aller plus loin dans l'apprentissage de la collecte

- Les différentes techniques de captation du récit (audio, écrit)
- Définir mon projet de collecte : mon support, mon thème, ma trame d'entretien
- Mise en pratique d'une collecte et échange de pratiques

2ème session avec un temps de mise en pratique dans sa structure

Jour 3 : Valoriser les récits en situation professionnelle

- Échanges de pratiques à partir des exercices réalisés
- Notions éthiques et juridiques
- La valorisation des récits : quel format de recueil et de restitution pour quel projet ?
- Du récit de vie au projet de vie
- Elaboration d'une fiche-projet

Jour 4 : Animer un collectif par le récit de vie

- Les outils à mobiliser pour faciliter la reminiscence de souvenirs
- Les techniques d'animation collective :
 - la frise du temps
 - les rencontres intergénérationnelles
 - le cercle du souvenir