

Du récit de vie au projet de vie : personnaliser l'accompagnement à travers la collecte d'histoires vécues



Objectifs

- Identifier les enjeux et les impacts de la collecte de récits de vie sur l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie
- Pratiquer l'écoute, le recueil et la valorisation de récits de vie en situation professionnelle, dans le respect du cadre juridique et éthique
- Intégrer les récits de vie dans les projets d'accompagnement personnalisés, en lien avec le collectif professionnel



Compétences visées

- Acquérir les fondements théoriques et méthodologiques pour collecter et valoriser les récits de vie en contexte professionnel.
- Intégrer et promouvoir les récits de vie au sein de la démarche de projet d'accompagnement personnalisé dans son établissement ou service



Les moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques, avec mise en situation
- Techniques d'animation participatives et ludiques.
- Échanges à partir des projets et du parcours professionnel des participants.
- Temps d'accompagnement personnalisés.

La formation pourra être assortie d'un diagnostic préalable et/ou aménagée dans sa durée et dans ses modalités, pour une mise en œuvre opérationnelle dans l'établissement.



Évaluation des acquis et suivi des participants

Exercice de mise en situation
QCM
Rédaction d'une fiche projet
Attestation individuelle de formation
Bilan de fin de formation
Questionnaire de satisfaction



Tarifs

Prise en charge de la formation OPCO : 2200€
Prise en charge individuel : 1600€
Effectif mini 1 et maxi 8 participants



Public professionnel

La formation est ouverte à tous les professionnels exerçant dans un établissement ou service médico-social pour personnes âgées.



Session en présentiel

Intra-entreprise : sur site
Inter-entreprise : sur site



Durée : 4 jours (28h)
répartis sur 2 sessions



Prérequis

Aucun



Programme

1ère session

Jour 1 : Enjeux et principes de la collecte

- Fondements théoriques des pratiques narratives
- Objectifs, impacts, limites de la collecte auprès de personnes en perte d'autonomie
- Les étapes de la collecte et le cadre de confiance
- Les techniques d'entretien et leur application

Jour 2 : Pratique de l'écoute et collecte

- L'écoute active (entraînement en binôme) : comment favoriser la parole de personnes en perte d'autonomie
- Choisir sa technique de recueil : audio, écrit, vidéo
- Mise en pratique par une collecte sur site et échange de pratiques

Jour 3 : Du projet de collecte à la valorisation du récit

- Notions éthiques et juridiques
- Les outils à mobiliser pour faciliter la réminiscence de souvenirs
- La valorisation des récits : quel format de recueil et de restitution pour quel projet ?
- Préparation du projet de collecte inter-sessions : support, thème, trame d'entretien

2ème session (après un temps de mise en pratique dans son établissement ou service)

Jour 4 : Intégrer les récits dans les projets d'accompagnement personnalisés

- Lier récit de vie et démarche de projet de vie : enjeux, leviers, freins
- Entraînement à partir des collectes réalisées en inter-session
- Elaboration d'une fiche-projet et d'un plan d'action adapté à son contexte professionnel