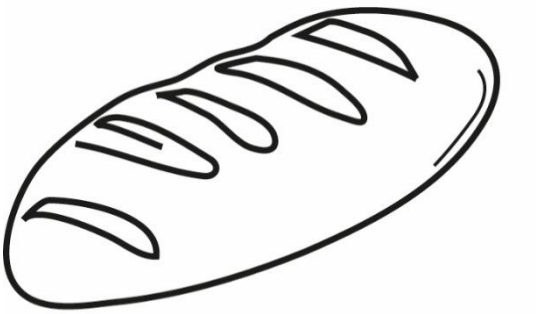


Henri, celui qui dialogue avec son levain

Henri est mon voisin du camping. C'est un homme élancé, qui chaque matin, muni d'un bâton, part cheminer seul ou avec son amie Cathy.. C'est un temps pour tous les deux, propice à la méditation. Henri est discret, nous échangeons des bonjours, des sourires. Ils vivent toute l'année, depuis 4 ans dans une caravane. J'échange avec elle, son amie quand elle remplit son arrosoir au robinet en face de mon mobile home. Elle est mon intermédiaire et propose à Henri l'idée d'une interview.

Henri me reçoit dans un petit salon aménagé, devant sa caravane. C'est un endroit coquet, petit banc avec coussins, petite table ronde, des petits objets utiles accrochés sur une porte (gants de jardin, pince à linge…). Chaque chose à sa place et donne une impression d'harmonie, de tranquillité. Il s'installe sur son siège pliant.

Il est très à l'aise et a l'habitude d'être interviewé. Sa voix est posée, claire, joyeuse avec parfois des pauses de rire entre les phrases.





Henri est né le 7 janvier 1950 en Algérie où il a grandi jusqu'à l'âge de 12 ans. Son environnement, c'était la campagne, des arbres… C'était superbe. Pour lui, quand il a quitté l'Algérie dans les bagages de ses parents, pour la France, il est parti du paradis.

Très vite, Henri a désiré un appareil photo parce qu'il est arrivé en France sans aucune photo de l'Algérie. C'est même ce qui le motivera, plus tard, à devenir photoreporter.

Lors de ses voyages, surtout en Inde, au Sri Lanka, il a développé une certaine spiritualité. En Algérie il a connu le Coran même s'il n'a pas pu le lire en arabe. Ensuite, il a été en contact avec des bouddhistes. Il s'est alors passé quelque chose d'important pour lui, transformant la qualité de sa vie, la qualité relationnelle.

A la cinquantaine, il a quitté Paris. Il ne pouvait plus y rester, Paris était en train de le tuer. Il était dans une évolution spirituelle qui lui disait de se rapprocher de la campagne ou de la mer. Il a rencontré des maîtres spirituels bouddhistes, il est moine zen itinérant. Pour lui, la spiritualité, c'est quelqu'un qui aime la nature et qui se balade dedans.

A 56/57 ans il a démarré une activité de boulangerie. Pour Henri, si quelqu'un change son alimentation, il change automatiquement sa façon de penser.

Henri est fier d'avoir réalisé du pain au levain. Il a donné un métier à des gens qui souhaitaient le faire comme lui. Il a aussi écrit le livre « Apprendre à faire son pain au levain naturel » : une façon, pour lui, d'avoir contribué au renouveau de cette fascinante transformation. Ainsi, le regard qu'Henri porte sur ce qui l'entoure a été transmis par ses photographies, autant que par le pain.

Notre rencontre a été pour tous les deux un beau moment de partage. Il m'invite à revenir si je le souhaite et m'offre son livre sur le levain, qui en est à sa 4e édition, avec plus de 100 000 exemplaires déjà en circulation.

Henri

Lien vers l'audio

Portrait écrit par Sylvie CAZORLA, membre du CNaV
avec l'appui de l'association Nos Mémoires Vives
Illustré par Marianne Cueff