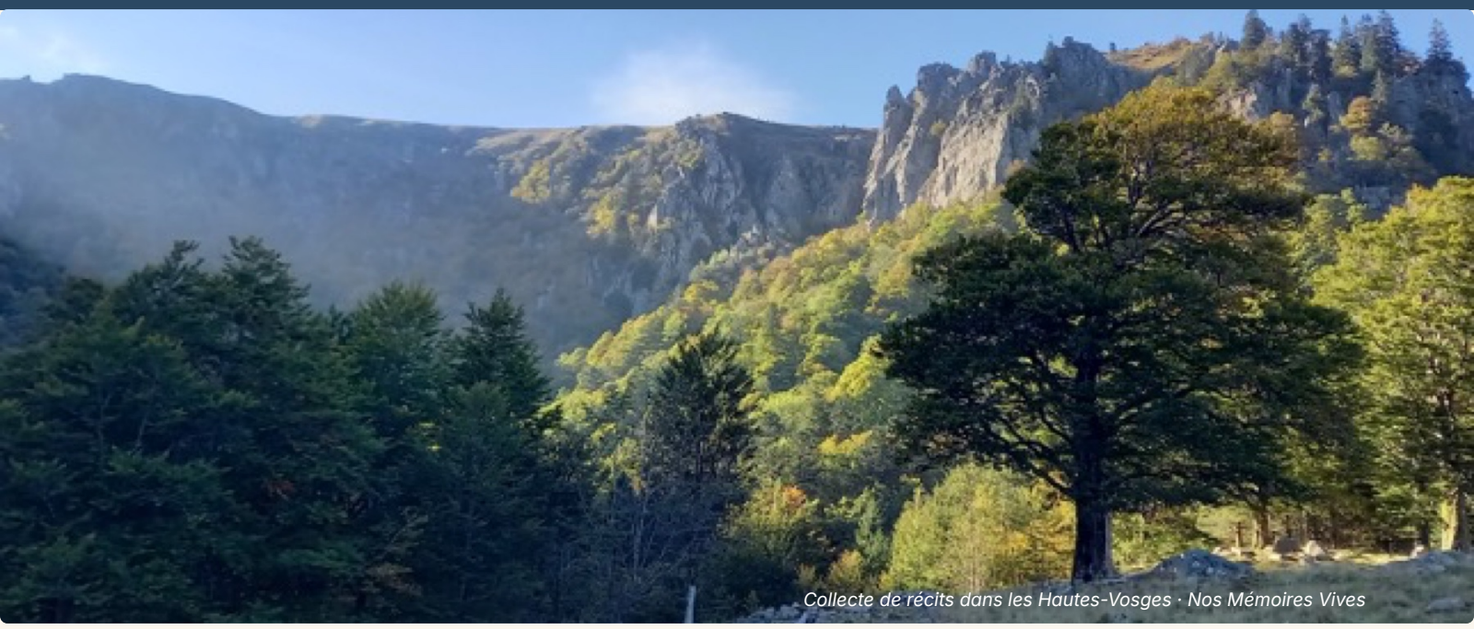
Nos Mémoires vives

FORMATION CITOYENNE

5-6 février · 19-20 mars 2027 · Montpellier



Collecte de récits dans les Hautes-Vosges · Nos Mémoires Vives

Devenir collecteur·ice de récits de vie

Pendant deux fois deux jours, apprenez à **écouter, enregistrer et transmettre** un récit de vie, puis à le valoriser.

LE PARCOURS

1. **Vendredi 5 et samedi 6 février**
   La formation alterne théorie et exercices pratiques.
2. **Entre les deux sessions**
   Réaliser une collecte de témoignages, avec notre soutien.
3. **Vendredi 19 et samedi 20 mars**
   Monter et partager : initiation au montage sonore ou à l'écriture biographique, et création d'un **podcast collectif** à partir des enregistrements de chacun.

Proposition de thème 2027 : la sensibilité au vivant

Un arbre d'enfance, un jardin, une rivière, un animal, une marche en montagne… Qu'est-ce qui, au fil d'une vie, éveille notre attention au vivant ? Nous proposons ce fil commun pour le podcast collectif. Si un autre sujet vous appelle, vous restez libre de l'explorer.

POUR QUI ?

Toute personne curieuse de l'autre, qui souhaite recueillir des récits dans le cadre de notre association ou pour ses projets personnels. Aucun prérequis technique.

EN PRATIQUE

Montpellier · 2 × 2 jours · 12 places
Participation aux frais de 50 à 150 € selon vos moyens, + adhésion à l'association (10 €)

Je m'inscris sur HelloAsso

Pauline Orain · nosmemoiresvives@gmail.com · 06 26 83 34 73